

# Jenny Ann Rydberg, psychologue

---

07 77 49 81 00 – [jarydberg@gmail.com](mailto:jarydberg@gmail.com) – [jenny.rydberg@univ-lorraine.fr](mailto:jenny.rydberg@univ-lorraine.fr)

SIRET 514 018 670 00034 – APE 8690F – RPPS 10009978247

<https://orcid.org/0000-0002-1260-7104>

<https://www.researchgate.net/profile/Jenny-Ann-Rydberg>

## FORMATION INITIALE ET CONTINUE

Doctorante en psychologie, Université de Lorraine, Inserm, UMR 1319 INSPIRE (depuis octobre 2019).

Licence en sciences psychologiques et pédagogiques (équivalent DESS/Master 2 en psychologie). Université Libre de Bruxelles, 1995.

*Nombreuses formations de spécialisation en psychologie et psychothérapie* (1998 à aujourd'hui) : psychotraumatologie ; interventions après des événements récents ; psychothérapie EMDR ; psychothérapie sensorimotrice ; théorie de la dissociation structurelle de la personnalité ; thérapie énactive du trauma ; interculturalité ; évaluation diagnostique des troubles post-traumatiques et dissociatifs ; violences organisées et extrêmes ; neurobiologie de l'attachement ; intégration des cycles de vie (ICV) ; thérapie brève orientée solutions ; médiation familiale ; praxéologie ; introduction à la thérapie des schémas ; utilisation de la méditation en psychothérapie (mindfulness, yoga, tai chi et cohérence cardiaque) ; intervenir auprès d'une patientèle policière ; éthique et déontologie en psychologie...

*Formation de superviseur EMDR Europe* (accréditation en 2011).

*Formation de superviseur et de formateur* en thérapie énactive du trauma de Nijenhuis (juin 2018, octobre 2019, septembre 2024).

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Psychologie & psychothérapie

2008 à ce jour : psychologue clinicienne en cabinet libéral (psychothérapie et bilans diagnostiques : troubles post-traumatiques et post-immédiats, trauma complexe, troubles dissociatifs). Psychologue auprès de l'équipe Crimes Against Children d'Interpol (depuis 2017).

2006 à 2009 : psychologue titulaire à la Protection judiciaire de la jeunesse (milieu ouvert).

1998 à 2004 (Canada) : psychologue clinicienne (pratique libérale : Clinique médicale Médimax & West Island Counseling Centre). Collaboration avec des organismes publics : psychothérapies brèves (e.a., Sûreté du Québec, Indemnisation des victimes d'actes criminels, Commission de la santé et de la sécurité au travail, Ministère des ressources humaines Canada, Revenu du Québec, Société de l'assurance automobile du Québec). Collaboration avec des « programmes d'aide aux employés » : soutien téléphonique d'urgence, psychothérapie (ProAct, Physimed).

## Enseignement universitaire

2019 à ce jour : enseignante associée au département de psychologie à l'université de Lorraine, site de Metz (192 HETD/an) avec encadrement de mémoires de recherche en M1 et M2.

2012 à 2018 : chargée d'enseignement vacataire à l'université de Lorraine, site de Metz.

## Animation de séminaires et de supervisions spécialisées

7 février et 11 septembre 2023, 5 février 2024 : supervisions de groupe « Prise en charge des patients atteints de traumatismes complexes », co-animée avec Pr Onno van der Hart, par visioconférence.

18 mai 2022 : séminaire « Cadre, alliance et présence thérapeutiques dans la prise en charge des traumatismes complexes et des troubles dissociatifs », Centre Pierre Janet, Université de Lorraine, Metz.

9 décembre 2021 : séminaire « Traitement des traumatismes complexes », association Praxis, Liège.

19 mai 2021 : séminaire « Prendre en charge le trouble dissociatif de l'identité », Centre Pierre Janet, Université de Lorraine, Metz.

7 et 8 février 2020 : séminaire « Traumatismes complexes et troubles dissociatifs », Institut français d'EMDR, Paris.

15 novembre 2019 : séminaire « Alliance thérapeutique », Centre Pierre Janet, Université de Lorraine, Metz.

## Traduction & interprétation

Traductrice et interprète EN-FR, FR-EN, SE-EN et SE-FR (2007 – 2021) : auteurs particuliers ; Belgian Institute of Psychotraumatology [BIP], Sensorimotor Psychotherapy Institute, Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie [IMHETO], Essentia conseils/Institut français d'EMDR, Corporate Translations/RWS Life Sciences, Comm's Multilingual, Institut européen des thérapies somato-psychiques [IETSP], Dunod, Journal of EMDR Practice and Research, association EMDR France, association HAP France, École française de psychothérapie EMDR [EFPE]).

## Autres

Recrutement (Ajilon 2000 – 2002).

Assurance qualité, amélioration continue des processus d'ingénierie informatique, rédaction technique (CCD Online Systems 1998 – 2000).

Soutien administratif marketing & ventes (AD OPT Technologies 1996 – 1998).

## **RESPONSABILITÉS ÉDITORIALES**

Éditrice-en-chef, Journal of EMDR Practice and Research [Springer] (depuis 2021)

Éditrice associée, European Journal of Trauma and Dissociation [Elsevier] (depuis 2018)

Review Editor, Psychology in Clinical Settings/Frontiers in Psychology [Frontiers] (depuis août 2023)

Membre du comité éditorial, Journal of EMDR Practice and Research [Springer] (2009 – 2021).

Membre du comité éditorial, European Society of Trauma and Dissociation [ESTD] newsletter (2014 – 2019).

## VIE ASSOCIATIVE ET COLLÉGIALE ; BÉNÉVOLAT

Représentante des doctorants – membre élue du collège des doctorants du laboratoire APEMAC UR 4360 de décembre 2020 à janvier 2023.

Actuellement membre de : association EMDR France ; EMDR International Association (EMDRIA) ; European Society for the study of Trauma and Dissociation (ESTD) ; association francophone du trauma et de la dissociation (AFTD) ; International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD) ; Committee on Publication Ethics (COPE) ; Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI) ; American Psychological Association (APA).

Implications passées : Traducteurs sans frontières ; Association EMDR France : membre du conseil d'administration de 2007 à 2016 (présidente de 2011 à 2013) ; Association EMDR Europe : membre du CA de 2009 à 2016 ; Association HAP France : secrétaire générale de 2008 à 2009 ; Institut de victimologie du Languedoc-Roussillon : intervenante de 2008 à 2010.

## PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS

### AVEC COMITÉ DE LECTURE

- Brennstuhl, M. J., Bassan, F., Fayard, A. M., Fisselbrand, M., Guth, A., Hassler, M., Lebourg, K., Pavisse, R., Peter, L., Tarquinio, P., **Rydberg**, J.A., & Cyril Tarquinio (2018). Immediate Treatment Following the November 13 Attacks: Use of an EMDR Emergency Protocol Post-Immediate Use of EMDR Therapy Following the November 13, 2015 Attacks in Paris. *European Journal of Trauma and Dissociation*, 3(1), 17–21.
- Brennstuhl, M. J., Tarquinio, C., Strub, L., Montel, S., **Rydberg**, J.A., & Kapoula, Z. (2013). Benefits of immediate EMDR vs. eclectic therapy intervention for victims of physical violence and accidents at the workplace: a pilot study. *Issues in mental health nursing*, 34(6), 425–434.
- Brennstuhl, M. J., Tarquinio, P., **Rydberg**, J.A., Tarquinio, C.L., Peter, L., Rotonda, C. & Tarquinio, C. (2022). Treating COVID-19 patients with EMDR. *European Journal of Trauma and Dissociation*.
- Bozkurt Bayhan, B., Tarquinio, C., **Rydberg**, J.A. & Korkmazlar, U. (2021). The study of the group intervention containing EMDR therapy for children and mothers in the field of trauma after a mine explosion in Turkey. *European Journal of Trauma and Dissociation*, 100248.
- George, A., Thilly, N., **Rydberg**, J.A., Luz, R., & Spitz, E. (2013). Effectiveness of EMDR Treatment in PTSD after childbirth: A Randomized Controlled Trial Protocol. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 92(7), 866–868.
- Manneville, F., Omorou, A. Y., Legrand, K., Lecomte, E., **Rydberg**, J.A., Briançon, S., Guillemin, F. (2021). Sociodemographic factors associated with discrepancy between body satisfaction and weight change among adolescents. *Preventive Medicine*.
- Manneville, F., Legrand, K. Omorou, A. Y., **Rydberg**, J. A., Langlois, J., Böhme, P., Saez, L., Lecomte, E., & Briançon, S. (2024). Lifestyle behaviors and psychological health in adolescents with overweight or obesity: Cross-sectional associations with weight underestimation. *International Journal of Behavioral Medicine*.
- Rydberg**, J.A. (2017). Research and clinical issues in trauma and dissociation: ethical and logical fallacies, myths, misreports, and misrepresentations. *European Journal of Trauma and Dissociation*, 2.

- Rydborg**, J.A. & Machado, J. (2020). Integrative psychotherapy and psychotherapy integration: The case of EMDR. *European Journal of Trauma and Dissociation*, 4(3), 100165.
- Rydborg**, J.A., Virgitti, L., & Tarquinio, C. (2024). Bolstering the adaptive information processing model: A narrative review. *Frontiers in Psychiatry*, 15.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M. J., Reichenbach, S., **Rydborg**, J.A. & Tarquinio, P. (2012). Prise en charge précoce de victimes de viols et présentation d'un protocole d'urgence de thérapie EMDR. *Sexologies*, 21(3), 147-156.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M. J., **Rydborg**, J.A., Schmitt, A., Mouda, F., Lourel, M. & Tarquinio, P. (2012). Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy in the treatment of victims of domestic violence: A pilot study. *European Review of Applied Psychology*, 62(4), 205-212.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M. J., **Rydborg**, J.A., Bassan, F., Peter, L., Tarquinio, C. L., Auxéméry, Y., Rotonda, C., & Tarquinio, P. (2020). EMDR in Telemental Health Counseling for Healthcare Workers Caring for COVID-19 Patients: A Pilot Study. *Issues in Mental Health Nursing*, 42(1), 3-14.
- Tarquinio, C., Rotonda, C., Houllé, W. A., Montel, S., **Rydborg**, J.A., Minary, L., ... & Alla, F. (2016). Early psychological preventive intervention for workplace violence: a randomized controlled explorative and comparative study between EMDR-recent event and critical incident stress debriefing. *Issues in mental health nursing*, 37(11), 787-799.
- Tarquinio, C., Schmitt, A., Tarquinio, P., **Rydborg**, J.A. & Spitz, E. (2012). Intérêt de la psychothérapie « eye movement desensitization & reprocessing » dans le cadre de la prise en charge de femmes victimes de viols conjugaux. *Sexologies*, 21(2), 92-99.
- Van der Hart, O., & **Rydborg**, J.A. (2019). Vehement emotions and trauma-generated dissociation: a Janetian perspective on integrative failure. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 3(3), 191-201.

#### LIVRES ET CHAPITRES DE LIVRES

- Brennstuhl, M. J., Tarquinio, C. & **Rydborg**, J.A. (2012). Psychothérapie EMDR, santé et maladie, In C. Tarquinio (Ed.), *Manuel des psychothérapies complémentaires*. Dunod.
- Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, M., Piedfort-Marin, O., **Rydborg**, J.A. & Silvestre, M. (2022). Intégrer l'EMDR dans sa pratique. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition), 23-39. Dunod.
- Desbiendras, N. & **Rydborg**, J.A. (2022). Interventions d'urgence et stabilisation émotionnelle. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition), 564-580. Dunod.
- Desbiendras, N. & **Rydborg**, J.A. (2022). Prise en charge individuelle d'événements récents. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition), 581-595. Dunod.
- Desbiendras, N. & **Rydborg**, J.A. (2022). Prise en charge de groupe d'événements récents. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition), 581-595. Dunod.
- Rydborg**, J.A. (2017). L'approche R-TEP. In C. Tarquinio, M. J. Brennstuhl, H. Dellucci, M. Iracane-Blanco, J. A. Rydborg, M. Silvestre, & E. Zimmermann (Eds.), *Pratique de l'EMDR : Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques*, 523-533. Dunod.
- Rydborg**, J.A. (2017). Protocoles EMDR spécialisés. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques*, 117-127. Dunod.
- Rydborg**, J.A. (2017). Protocoles et procédures EMDR. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de l'EMDR : Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques*, 75-81. Dunod.
- Rydborg**, J.A. (2017). Traiter dans l'immédiat. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de l'EMDR : Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques*, 513-521. Dunod.

- Rydberg, J.A.** (2019). Intervention EMDR immédiate. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 429–438. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2019). Intervention EMDR rapide. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 451–461. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2019). Le protocole EMDR standard. In C. Tarquinio, M. J. Brennstuhl, H. Dellucci, M. Iracane, J. A. Rydberg, M. Silvestre, Tarquinio, P., & E. Zimmermann (Eds.), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 73–80. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2019). Les protocoles EMDR R-TEP et G-TEP. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 451–462. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2019). Protocoles EMDR spécialisés. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 119–132. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2021). L'alliance thérapeutique avec le patient borderline. In M. J. Brennstuhl & F. Marteau-Chasserieau (Eds.), *Aide-mémoire de l'alliance thérapeutique*, 255–259. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2021). L'alliance thérapeutique dans les psychothérapies psychocorporelles. In M. J. Brennstuhl & F. Marteau-Chasserieau (Eds.), *Aide-mémoire de l'alliance thérapeutique*, 413–419. Dunod.
- Rydberg, J.A.** (2022). Protocole standard et protocoles spécialisés. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition), 119–134. Dunod.
- Rydberg, J.A.** & Moskowitz, A. (2019). La prise en charge du trauma dans la psychose. In C. Tarquinio et al. (Eds), *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*, 349–357. Dunod.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane-Coste, M., Piedfort-Marin, O., **Rydberg, J.A.**, Tarquinio, P. & Zimmermann, E. (2022). *Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et concepts, protocoles et outils, applications, état de la recherche* (2e édition). Dunod.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane-Blanco, M., **Rydberg, J.A.**, Silvestre, M., & Zimmermann, E. (2017). *Pratique de l'EMDR : Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques*. Dunod.
- Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., **Rydberg, J.A.**, Silvestre, M., Tarquinio, P., & Zimmermann, E. (2019). *Aide-mémoire EMDR en 46 fiches*. Dunod.

#### AUTRES

- Farrell, D. & **Rydberg, J.A.** (2022). The future of EMDR therapy and of the Journal of EMDR Practice and Research [éditorial]. *Journal of EMDR Practice and Research*, 16(1), 2–3.
- Farrell, D. & **Rydberg, J.A.** (2022). EMDR therapy: To call out is to strengthen [éditorial]. *Journal of EMDR Practice and Research*, 16(3), 106–107.
- Farrell, D. & **Rydberg, J.A.** (2024). Dr. Louise Maxfield—Former Editor-in-Chief of the Journal of EMDR Practice and Research [éditorial]. *Journal of EMDR Practice & Research*, 18(1).
- Gazon, R. & **Rydberg, J.A.** (2017). Book Review: Psychothérapie de la dissociation et du trauma [J. Smith, Ed. 2016]. *ESTD Newsletter*, 6(4), 28–30.
- Rydberg, J.A.** (2017). Book Review: Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment [Ogden, P. & Fisher, J. 2015]. *ESTD Newsletter*, 6(4), 31–32.
- Rydberg, J.A.** (2018). Book Review: Essai sur l'influence du pédophile à l'égard du silence des tiers [Germain, M. 2018]. *ESTD Newsletter*, 7(3), 22–25.
- Tarquinio, C., **Rydberg, J.A.** & Oren, U. (2012). Recent advances in EMDR research and practice [éditorial]. *European Review of Applied Psychology*, 62(4), 191.

## COMMUNICATIONS ORALES ET AFFICHÉES

#### COMMUNICATIONS ORALES

- Laddis, A., Nijenhuis, E., **Rydberg, J.**, & Schimmenti, A. (2019). *The relation between psychological trauma and dissociation*. Congrès ESTD, Rome (octobre 2019).

- Rydberg, J.A.** (2010). *La thérapie EMDR avec les enfants et les adolescents*. Séminaire sur les nouvelles approches psychothérapeutiques en contexte pédiatrique : pour quelles indications diagnostiques ? Université Paul Verlaine de Metz (décembre 2010).
- Rydberg, J.A.** (2012). *Échos du congrès EMDR Europe 2011 : apports originaux de praticiens EMDR Europe*. Journée d'étude EMDR, Lyon (avril 2012).
- Rydberg, J.A.** (2014). *Navigating the EMDR special protocols*. Congrès EMDR Europe, Edimbourg (juin 2014).
- Rydberg, J.A.** (2014). *Navigating the EMDR special protocols*. Metz Academic Meeting, Université de Lorraine, Metz (juillet 2014).
- Rydberg, J.A.** (2015). *Le concept d'aliénation parentale : un concept utile ou dangereux ?* Metz Academic Meeting, Université de Lorraine, Metz (juin 2015).
- Rydberg, J.A.** (2016). *A fork in the road, EMDR, and scientific validation*. Congrès EMDR Europe, Ten Haag (juin 2016).
- Rydberg, J.A.** (2016). *Demmanualizing EMDR thanks to standard variations*. Congrès EMDR Europe, Ten Haag (juin 2016).
- Rydberg, J.A.** (2017). *How to distinguish between alternative and actual facts in a post-truth world*. Congrès ESTD, Bern (novembre 2017).
- Rydberg, J.A.** (2017). *Le rôle des variations standard dans l'évolution de la thérapie EMDR*. Metz Academic Meeting, Université de Lorraine, Metz (septembre 2017).
- Rydberg, J.A.** (2018). *Ignorance, mythes et discours dominants : facteurs de banalisation et de mésestimation des violences sexuelles*. Congrès Violences sexuelles, Luxembourg (novembre 2018).
- Rydberg, J.A.** (2019). *L'EMDR : une thérapie intégrative ou intégrable ?* Congrès français d'EMDR, Université de Lorraine, Metz (septembre 2019).
- Rydberg, J.A.** (2019). *Embodying the foundational principles of sensorimotor psychotherapy when treating patients with complex trauma and dissociation*. Congrès ESTD, Rome (octobre 2019).
- Rydberg, J.A.** (2021). *Thèse épistémologique portant sur la thérapie EMDR et le concept de la dissociation*. Séminaire des doctorants EPSAM, laboratoire APEMAC, Université de Lorraine, Metz (juillet 2021).
- Rydberg, J.A.** (2021). *Que serait l'EMDR sans son jargon ?* Metz Academic Meeting, Université de Lorraine, Metz (septembre 2021).
- Rydberg, J.A.** (2022). *Attachement et relation thérapeutique : implications pour la prise en charge de troubles d'origine traumatique*. Colloque psychotrauma, Clinique du Pont du Gard (Clinea/Orpea), Pont-du-Gard (novembre 2022).
- Rydberg, J.A.** (2023). *La profession de psychologue : un parcours tout au long de la vie*. Conférence en tant que marraine de la promotion 2023 du parcours Psychothérapie et dimensions traumatiques du Master en psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Université de Lorraine, Metz (septembre 2023).
- Rydberg, J.A.** (2023). *Le TDI comme diagnostic désirable : un phénomène nouveau*. Colloque psychotrauma, Clinique du Pont du Gard (Clinea/Orpea), Nîmes (octobre 2023).
- Rydberg, J.A.** (2024). *Regard épistémologique sur les concepts, pratiques et modèles du champ de la psychotraumatologie, à travers deux prismes : la psychothérapie EMDR et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité*. Réunion « Pédagogie et encadrement de la recherche », UMR 1319 INSPIRE, Nancy (avril 2024).
- Rydberg, J.A. & Layet, L.** (2022). *Crime et dissociation : subir sans consentir et agir sans discerner*. L'Encéphale, Paris (janvier 2022).
- Rydberg, J.A. & Leroy, A.** (2022). *Trauma complexe : mythe ou réalité ?* Congrès français de psychiatrie, Lille (décembre 2022).
- Van der Hart, O. & **Rydberg, J. A.** (2019). *Traumatic shut-down and dissociation: How Janet's views got lost and found*. Congrès français d'EMDR, Université de Lorraine, Metz (septembre 2019).

#### COMMUNICATIONS AFFICHÉES

- Moore, M. & **Rydberg, J.A.** (2012). *How not to be lost in translation/Comment ne pas se perdre dans la traduction*. Congrès EMDR Europe, Madrid (juin 2012).

**Rydberg, J. A.** (2016). *Targeting states, not memories: using EMDR as a phase 1 stabilisation and symptom reduction technique*. Congrès EMDR Europe, Ten Haag (juin 2016).

## **PRIX**

3<sup>e</sup> prix des doctorants, séminaire des doctorants APEMAC EPSaM, juillet 2021.

## **LANGUES**

Trilingue : français, anglais (TOEIC 990/990), suédois.

Notions d'espagnol, de néerlandais et de russe.