



Marion Trousselard

Médecin chercheuse, professeure agrégée,
habilitée à diriger des recherches,
spécialisée en neurosciences et sciences cognitives

Contacts

27, rue Oudry, 75013 Paris
Tél. : 06 44 06 66 37
marion.trousselard@gmail.com

Savoir-faire

- Réponse à des appels à projets et rédaction de protocoles
- Pilotage humain, technique et financier de projets
- Démarche scientifique rigoureuse assortie d'explorations créatives

Savoir-être

- Prise d'initiatives & Capacité de décision
- Gestion du stress & Capacité d'adaptation
- Sens de l'engagement & Capacité à fédérer

Logiciels

Progiciels dédiés ●●●●●
(Kubios/HRV, ECG,...)

Statistiques ●●●●●
(Statistica et SPSS)

Suite Office ●●●●○
(Word, Excel, PowerPoint)

Langues

Anglais scientifique, oral et écrit

Décorations

- Chevalier de l'Ordre national du Mérite
- Chevalier des Palmes académiques
- Médaille de la Défense nationale (agrafe « gendarmerie »)
- Médaille d'honneur du Service de santé des Armées (bronze)
- Médaille de bronze des Travaux scientifiques du Service de santé des Armées
- Prix Dominique Dormond du Service de santé des Armées

Loisirs

- Lecture (polars)
- Marche dans le désert
- Restaurants & cuisine

Diplômes & Titres

- 2022 **Thèse en préparation : « Biais cognitifs et délibération en éthique médicale »** sous la dir. de Th. Merrot et de P. Le Coz. de l'Univ. Aix-Marseille, ED Sciences de la vie et de la santé, en partenariat avec ADES (anthropologie bio-culturelle, droit, éthique et santé).
- 2021 **Auditrice de l'Institut des hautes études de la Défense nationale (IHEDN)**, 58e promotion, majeure « Armement et économie de défense »
- 2021 **Master 2 en Humanités médicales** de l'Université Aix-Marseille
Parcours « Approches éthiques, déontologiques et anthropologiques de la santé »
- 2014 **Professeure agrégée** de neurosciences de l'Ecole du Val de Grâce
- 2012 **Habilitée à diriger les recherches** par l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2011 **Diplôme des fondamentaux de thérapie comportementale et cognitive (TCC)**
- 2010 **Formation des Investigateurs aux essais Cliniques**, Univ. Claude Bernard-Lyon I
- 2009 **DIU de formation des investigateurs aux essais cliniques (FIEC)**
- 2006 **Praticienne certifiée de recherche**, option neurosciences et sciences cognitives
- 2005 **Docteur en STAPS**, option neurosciences, de l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2001 **DEA de STAPS**, option neurosciences, de l'Université J. Fourier de Grenoble I
- 2001 **Licence de psychologie** de l'Université Paris VIII
- 2000 **Praticienne confirmée de recherche**, option psychologie
- 1999 **DU de neuropsychologie** de l'Université La Pitié-Salpêtrière Paris VI
- 1998 **DU de physiologie et pathologie du sport** de l'Université de Rennes
- 1996 **Capacité de médecine de catastrophe** de l'Université de Créteil
- 1996 **Docteur d'état en médecine** de l'université Claude Bernard (Lyon)
- 1995 **DU de médecine tropicale** de l'Université Paris VI

Médecin chercheuse à l'Institut de recherche biomédical des Armées

- Depuis 2023 **Cheffe de la division santé du militaire en opération**
Management de 150 personnels permanents
- Depuis 2018 **Directrice adjointe du département Neurosciences & Sciences cognitives**
Management de 44 personnels permanents
- 2014-2018 **Cheffe de service de l'Unité de recherche de Neurophysiologie du stress**
Management de 14 personnels permanents
- 2008-2014 **Adjointe du service de l'Unité de recherche de Neurophysiologie du stress**
- 2000-2008 **Chercheuse assistante** dans l'Unité de recherche de psychologie du CRSSA
- 1999-2000 **Médecin adjointe** à l'Ecole des officiers de la gendarmerie de Melun
- 1996-1999 **Médecin des armées** à l'Ecole des officiers de la gendarmerie de Melun
- 1990-1996 **Elève-officier** à l'Ecole du Service de santé des armées de Lyon

Autres expériences & sélection de publications ►

Gestion de projets de recherche scientifique

Depuis 2016 Réalisation de quatre projets innovations, avec financement de la Direction générale de l'armement (DGA)

Depuis 2007 Gestion de 21 projets de recherches sur le stress et le TSPT, dont 10 avec sélection et financement

Activités pédagogiques & académiques

Depuis 2014 Chercheure associée à l'Université de Lorraine

Inserm, INSPIRE, UMR 1319 « Maladie chronique, santé perçue et processus d'adaptation », dimensions et déterminants psychologiques de la santé et des maladies

Depuis 2006 Encadrement d'étudiants & direction de thèses

8 thèses de science ; 20 thèses d'exercice d'internes HIA ; 6 thèses de psychiatrie, 40 étudiants licence ou master.

Depuis 2006 40 heures annuelles d'enseignement universitaire et militaire

Psychologie de la santé ; Pleine conscience et neurosciences ; DU de psychotraumatologie ; Cours CFH, BEMEX.

Expériences opérationnelle & de gestion de crise

2020 Evaluation du risque de *burnout* chez les personnels militaire de réanimation

1996-2000 Gestion médicale en situation de maintien de l'ordre en Ile de France

Expériences interministérielle & internationales

Depuis 2021 Membre du comité de suivi et de surveillance scientifique du projet ATHOS

Depuis 2021 Membre de la *Non-Pharmacological Intervention Society* (NPIS)

Depuis 2021 Groupe de travail sur la charge mentale et la maltraitance numérique de l'APHP

Depuis 2018 Membre de l'*European Society for Traumatic Stress Studies*

Depuis 2016 Membre de l'*Editorial Board* du *European Journal of Trauma and Dissociation*

2016-2020 Membre du panel OTAN HFM

Sélection de publications récentes (bibliographie intégrale sur demande)

- Marmuse A, Billaud JB, Jacob S, Vigier C, Ramdani C, Trousselard M, « *Hidden' anger as a risk factor for operational health: an exploratory approach among French military personne* », *Mil Psychol*, 2024 (sous presse).
- Le Roy B, Martin-Krumm C, Poupon Ch, Richieri R, Malbos E, Barthélémy F, Guedj E, Trousselard M, « *Virtual Exercise in Medicine: A Proof of Concept in a Healthy Population* », *JMIR Form Res*. 2024 Jan 22;8:e45637 (doi: 10.2196/45637).
- Pellissier S, Le Barbenchon E, Moisseron-Baudé M, Chachignon P, Jacob S, Vigier C, Hidalgo M, Claverie D, Trousselard M, Duffaud A, « *Implementation of a Primary Prevention of Posttraumatic Stress Disorder in Military Professionals (PREPAR) program: a parallel group randomized trial*», *JMIR Res Prot*, 2024, 13 : e47175 (doi: 10.2196/47175)
- Lefranc, B, martin-Krumm C, Gille A, Jacob S, Vigier C, Laborde S, Claverie D, Besnard S, Trousselard M, «*Evaluation of TaVNS for extreme environments. An exploration study of health benefits and stress operationality* », *Front Neuro*, 14 (doi: 10.3389/fneur.2023.1286919).
- Verdonk C, Giaume L, Trousselard M, « *Contribution of a neuroscience informed approach for developing interventions for acute stress reaction* », *BMJ Mil Health* (doi:10.1136/military-2023-002538).
- Giaume L, Jimenez A, Kedzierewicz R, Jost D, Pery M, Trouvé J, Burlaton G, Travers S, Prunet B, Trousselard M, « *FIRECARE: An Evidence-Based Prevention Program to Reduce Burnout among Prehospital Caregivers: Benefits of a Combined Mindfulness, Heart Coherence Training, and Positive Psychology Intervention* », *Prehosp Emerg Care*. 2023 Sep ; 12:1-10 (doi: 10.1080/10903127.2023.2258204).
- Pinelli M, Cuny C, Trousselard M, Strub L, Schankland R, « *French teleworkers' motivation at work during times of lockdown: the protective effect of the mindfulness acceptance disposition* », *Cur Psycho*. 2023 (doi: 10.1007/s12144-023-05179-8).
- Lardant E, Vialatte F, Ramdani C, Chauveau F, Gauriau C, Storms L, Trousselard M, Léger D, « *Looking for PTSD with insomnia: an exploratory gender study* », *Front Sleep 2* (doi : 10.3389/frsle.2023.1207232).
- Berthail, B., Trousselard, M., Lecouvey, G., Fraisse, F., Peschanski, D., Eustache, F., Gagnepain, P., Dayan, J, « *Peritraumatic physical symptoms and the clinical trajectory of PTSD after a terrorist attack: a network model approach* », *Eur J Psycho-traumatol*. 2023;14(2):2225154 (doi: 10.1080/20008066.2023.2225154).
- Tarquinio Ca, Trousselard M, Martin-Krumm C, Rotonda C, Tarquinio Cy, « *Psychometric Validation of the French Version of the Adverse Childhood Experiences International Questionnaire (ACE-IQ)* », *Children and Youth Services Review*, 150, 107007, 2023.
- Desnouveaux L, Poly B, Edmond M, Apezberro C, Coulon D, Boutet, F, Le Coz C, Fargeau F, Linard C, Caillol P, Duffaud AM, Servonnet A, Ferhani O, Trousselard M, Taudon N, Canini F, Claverie D, « *Steady electrocorticogram characteristics predict specific stress-induced behavioral phenotypes* », *Front Neurosci*. 2023 Apr 11;17:1047848 (doi: 10.3389/fnins.2023.1047848).
- Claverie D, Becker C, Ghestem A, Coutan M, Bernard C, Trousselard M, Benoliel J-J, Canini, F, « *Sleep Biomarkers for Stress-Induced Vulnerability to Depression Contributing Sleep* », 2023 Jul 11;46(7):zsad068 (doi: 10.1093/sleep/zsad068).